Κ.Α.Π.Η. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ
Κ.Α.Π.Η. ΠΕΥΚΗΣ




ΔΗΜΟΣ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ - ΠΕΥΚΗΣ

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΠΕΥΚΗΣ**
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ**
**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΩΞΗΣ ΚΑΙ ΕΞΙΧΝΙΑΣΗΣ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΕΥΚΗΣ –ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ**
**Κο ΚΩΣΤΑΝΤΑΚΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ | ΩΡΑ 10:30π.μ.**
Στα πλαίσια πρόληψης της εγκληματικότητας σε βάρος των ηλικιωμένων θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική ομιλία για τα αδικήματα κυρίως της εξαπάτησης μέσω τηλεφώνου, με την μέθοδο εργαζομένων της ΔΕ.ΔΔ.Η.Ε., με τη μέθοδο συγγενικού προσώπου και άλλες μορφές εξαπάτησης.

**ΔΕΥΤΕΡΑ 09 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ**
**ΤΡΙΤΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ Κ.Α.Π.Η. ΠΕΥΚΗΣ 08:00π.μ. έως 10:00 π.μ.**
**ΔΩΡΕΑΝ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ** στα μέλη του Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης από τα διαγνωστικά κέντρα ¨ΒΙΟΤΥΠΟΣ¨. Ο αιματολογικός έλεγχος περιλαμβάνει τις κάτωθι εξετάσεις: Σάκχαρο, Ουρία, Ουρικό οξύ, Κρεατινίνη, Κάλιο, Νάτριο, γGT, SGPT, SGOT, ALP.
**Εγγραφές:** ΑΠΟ 02/11 ΜΕΧΡΙ 05/11/2026.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΠΥΛΗ-ΟΙΝΟΦΥΤΑ – ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ ΚΥΡΙΟΥ-ΓΕΥΜΑ ΣΕ ΤΟΠΙΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ**
**Τιμή συμμετοχής:** 10€ ανά άτομο
**Εγγραφές και πληρωμή:** Παρασκευή 06/11/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ - ΤΡΙΤΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026**
**3 ΗΜΕΡΗ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
**Τιμή συμμετοχής:** 225€ κατ' άτομο (μεταφορά με πούλμαν, διαμονή στα πολυτελές ξενοδοχεία ¨Grand Serai ¨ 5* με πρωινό & δείπνο- σερβιριστό μενού 4 πιάτων ή μπουφέ (χωρίς ποτά) - επιλογής του ξενοδοχείου σε δίκλινα δωμάτια, συνοδός, αδειοδοτημένος ξεναγός στα Ιωάννινα, τέλος ανθεκτικότητας στην κλιματική αλλαγή, ασφάλεια αστικής ευθύνης & Φ.Π.Α).
**Εγγραφές και πληρωμή:** Τετάρτη 11/11/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ

**ΠΕΜΠΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΛΕΝΤΙ ΜΕ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΜΕ ΣΤΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ "Metron Stage" ΜΕ ΤΟΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ Πάνο Μπλέτζα.**
**Τιμή συμμετοχής:** 31€ ανά άτομο(με πλήρη μενού & μεταφορά).
**Εγγραφές και πληρωμή:** Τετάρτη 18/11/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

**ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
**ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 2108062702 - 2108022187 - 2102826926**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΔΩΡΕΑΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΔΑΜΑΣΤΑΣ-ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟΣ-ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ.**

**Εγγραφές:** ΜΕ ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ Ή ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΩΣ Ή ΑΠΟΣΤΟΛΗ E-MAIL 23/24/25/11/2026 & ΚΛΗΡΩΣΗ στις 26/11/2026 ώρα 10:00 π.μ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 100 ΜΕΛΩΝ συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης). (ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΟ ΕΝΘΕΤΟ).

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026

**ΤΕΤΑΡΤΗ 02 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΘΕΑΤΡΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**
Θα παρακολουθήσουμε, Το έργο «Άννα Καρένινα» του Λέοντος Τολστόι.
Πρωταγωνιστούν: Λ. Παπαληγούρα Γ. Τσορτέκης, Ιωάννης Παπαζήσης, κ.α.
**Τιμή συμμετοχής:** 24 € (εισιτήριο θεάτρου & μεταφορά).
**Εγγραφές και πληρωμή:** Δευτέρα 16/11/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00-10:00π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ - ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 3 ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΡΙΚΑΛΑ - ΜΥΛΟΣ ΞΩΤΙΚΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑ - ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ.**
**Τιμή συμμετοχής:** 175 € κατ' άτομο (εισιτήριο του πούλμαν, διαμονή στο πολυτελές ξενοδοχείο "Pantelidaki Hotel 3*" στα Τρίκαλα σε δίκλινα δωμάτια τα πρωινά σε μπουφέ, αρχηγό-συνοδό, τέλος ανθεκτικότητας στην κλιματική αλλαγή, τοπικός ξεναγός ασφαλιστική κάλυψη αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α).

**Εγγραφές και πληρωμή:** Δευτέρα 16/11/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00 έως 10:00 π.μ.

**ΤΡΙΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΟΥΣΕΙΟ ΝΕΡΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ-ΜΟΥΣΕΙΟ ΕΝΟΡΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ-ΓΕΥΜΑ ΣΕ ΤΑΒΕΡΝΑ ΣΤΗΝ ΣΤΑΜΑΤΑ**
**Τιμή συμμετοχής:** 10€ ανά άτομο
**Εγγραφές και πληρωμή:** Τρίτη 08/12/2026 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00 έως 10:00 π.μ.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ Κ.ΑΠ.Η.** ( περισσότερες πληροφορίες σε προσεχή χρόνο ).

**ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**
**ΔΩΡΕΑΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΥΔΡΟΚΙΝΗΣΗΣ - ΒΥΤΙΝΑ.**
**Εγγραφές:** ΜΕ ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ Ή ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΩΣ Ή ΑΠΟΣΤΟΛΗ E-MAIL 14/ 15/16/12/2026 & ΚΛΗΡΩΣΗ στις 17/12/2026 ώρα 10:00 π.μ. ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 100 ΜΕΛΩΝ συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης). (ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΟ ΕΝΘΕΤΟ).

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2027

**ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

**ΠΡΩΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ**

**Τιμή συμμετοχής:** 10 € (μεταφορά).

**Εγγραφές και πληρωμή:** Δευτέρα 11/01/2027 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης - ΚΑΠΗ-Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΒΑΓΟΝΕΤΟ 850 ΜΕΤΑΛΛΕΙΑ ΒΩΞΙΤΗ - ΧΑΝΙ ΓΡΑΒΙΑΣ-ΜΑΡΙΟΛΑΤΑ - ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ**

**Τιμή συμμετοχής:** 20€ (μεταφορά).

**Εγγραφές και πληρωμή:** Δευτέρα 11/01/2027 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης -ΚΑΠΗ-Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

**ΠΕΜΠΤΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΤΙΑ ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗ**

Θα παρακολουθήσουμε, Το έργο «Ο Βυσσινόκηπος» του Αντόν Τσέχωφ.
Πρωταγωνιστούν: Κάτια Δανδουλάκη, Μελέτης Ηλίας, Λεωνίδας Κακούρης και πολυμελής θίασος.

**Τιμή συμμετοχής:** 24€ (θέατρο και μεταφορά).

**Εγγραφές και πληρωμή:** Τρίτη 12/01/2027 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00 έως 10:00 π.μ.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ ΒΑΣΤΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΕΩΣ**

**Τιμή συμμετοχής:** 20€ (μεταφορά).

**Εγγραφές και πληρωμή:** Τρίτη 19/01/2027 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης -ΚΑΠΗ-Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

**2 ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑ**

**Τιμή συμμετοχής:** 120€ κατ' άτομο(εισιτήριο του πούλμαν, στο πολυτελές ξενοδοχείο "Pharae Palace" 4**** σε δίκλινα δωμάτια, πρωινό σε μπουφέ, αρχηγό-συνοδό, τέλος ανθεκτικότητας στην κλιματική αλλαγή, ασφαλιστική κάλυψη αστικής ευθύνης, Φ.Π.Α.

**Εγγραφές και πληρωμή:** Τρίτη 12/01/2027 συγχρόνως και στα δύο ΚΑΠΗ (ΚΑΠΗ Πεύκης –ΚΑΠΗ Λυκ/σης) από τις 09:00π.μ. έως 10:00 π.μ.

---

**Ο τόπος πληρωμής είναι οι χώροι των Κ.Α.Π.Η.**

- **Μέλη Κ.Α.Π.Η. Λυκόβρυσης: Φυρογένη 4 Λυκόβρυση**
- **Μέλη Κ.Α.Π.Η. Πεύκης: Κεντρικό ΚΑΠΗ Πεύκης Πατρ.Γρηγορίου Ε΄15**

---

**Δικαίωμα συμμετοχής στις προγραμματισμένες εκδηλώσεις έχουν όλα τα μέλη των Κ.Α.Π.Η. μας.**

**Κ.Α.Π.Η. ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ – ΠΕΥΚΗΣ**

# ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Σας ενημερώνουμε ότι για την ομαλή διεξαγωγή των εγγραφών για τις δωρεάν ημερήσιες εκδρομές των μελών του ΚΑΠΗ μας θα ισχύουν εφεξής τα παρακάτω:

1. Οι τρόποι εγγραφής μπορεί να είναι με αυτοπρόσωπη παρουσία, με τηλεφωνική επικοινωνία, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail)
2. Οι ημέρες εγγραφών ορίζονται σε 3(τρείς)
3. Μετά το πέρας των εγγραφών την επόμενη ημέρα θα διενεργείται ανοιχτή κλήρωση και στα 2 ΚΑΠΗ μέχρι την συμπλήρωση των 100 συμμετεχόντων
4. Οι τυχόν επιλαχόντες θα συμμετέχουν αυτοδίκαια και άνευ κλήρωσης στην επόμενη δωρεάν ημερήσια εκδρομή
5. Στις δωρεάν εκδρομές μπορούν να συμμετέχουν χωρίς κλήρωση τα μέλη μας που είναι και δικαιούχοι του κοινωνικού παντοπωλείου.
6. Επίσης χωρίς κλήρωση συμμετέχουν τα μέλη μας ΑΜΕΑ που πιστοποιούνται με κάρτα ΚΕΠΑ

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΨΥΧΑΛΗΣ**

**Ο ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΟΛΛΑΣ**